

Bewegungsangebote im Juli - "Fit im Alter - Sport im Park 2025"

		Piuspark Nähe Lehrbienenstand	Bewegungspark Maximilianstraße	Bewegungspark Donaustrand
Di	01.07.2025			Funktionsgymnastik 09:00 - 10:00 Uhr
Do	03.07.2025	Qigong 17:00 - 18:00 Uhr	Qigong 09:30 - 10:30 Uhr	
Fr	04.07.2025	Morgengymnastik 09:00 - 10:00 Uhr		
Sa	05.07.2025	Pilates 09:00 - 10:00 Uhr		Pilates 09:00 - 10:00 Uhr
So	06.07.2025		Yoga 09:30 - 10:30 Uhr	Qigong 10:30 - 11:30 Uhr
Di	08.07.2025			Funktionsgymnastik 09:00 - 10:00 Uhr
Do	10.07.2025	Qigong 17:00 - 18:00 Uhr	Qigong 09:30 - 10:30 Uhr	
Sa	12.07.2025	Pilates 09:00 - 10:00 Uhr		Pilates 09:00 - 10:00 Uhr
So	13.07.2025		Yoga 09:30 - 10:30 Uhr	Qigong 10:30 - 11:30 Uhr
Di	15.07.2025			Funktionsgymnastik 09:00 - 10:00 Uhr
Do	17.07.2025	Qigong 17:00 - 18:00 Uhr	Qigong 09:30 - 10:30 Uhr	
Fr	18.07.2025	Morgengymnastik 09:00 - 10:00 Uhr		
Sa	19.07.2025	Pilates 09:00 - 10:00 Uhr		Pilates 09:00 - 10:00 Uhr
So	20.07.2025		Yoga 09:30 - 10:30 Uhr	Qigong 10:30 - 11:30 Uhr
Di	22.07.2025			Funktionsgymnastik 09:00 - 10:00 Uhr
DO	24.07.2025	Qigong 17:00 - 18:00 Uhr	Qigong 09:30 - 10:30 Uhr	
FR	25.07.2025	Morgengymnastik 09:00 - 10:00 Uhr		
Sa	26.07.2025	Pilates 09:00 - 10:00 Uhr		Pilates 09:00 - 10:00 Uhr
So	27.07.2025		Yoga 09:30 - 10:30 Uhr	Qigong 10:30 - 11:30 Uhr
Di	29.07.2025			Funktionsgymnastik 09:00 - 10:00 Uhr
DO	31.07.2025	Qigong 17:00 - 18:00 Uhr	Qigong 09:30 - 10:30 Uhr	