

Unsere Bewegungsangebote im Juni Fit im Alter - Sport im Park 2025

		Piuspark Nähe Lehrbienenstand	Bewegungspark Maximilianstraße	Bewegungspark Donaustrand	Bewegungspark westl. Kempesee Zuchering
So	01.06.2025		Yoga 09:30 - 10:30 Uhr	Qigong 10:30 - 11:30 Uhr	
Di	03.06.2025			Funktionsgymnastik 09:00 - 10:00 Uhr	
Do	05.06.2025		Qigong 09:30 - 10:30 Uhr		
Fr	06.06.2025	Pilates 09:00 - 10:00 Uhr			
Sa	07.06.2025	Pilates 09:00 - 10:00 Uhr		Pilates 09:00 - 10:00 Uhr	
So	08.06.2025	Pfingsten	Pfingsten	Pfingsten	Pfingsten
Di	10.06.2025			Funktionsgymnastik 09:00 - 10:00 Uhr	
Do	12.06.2025		Qigong 09:30 - 10:30 Uhr		
Fr	13.06.2025	Pilates 09:00 - 10:00 Uhr			
Sa	14.06.2025			Pilates 09:00 - 10:00 Uhr	
So	15.06.2025		Yoga 09:30 - 10:30 Uhr		
Di	17.06.2025			Funktionsgymnastik 09:00 - 10:00 Uhr	
Mi	18.06.2025				* Übungen im Park 10:00 - 11:00 Uhr
Do	19.06.2025	Frohnleichnam	Frohnleichnam	Frohnleichnam	Frohnleichnam
Fr	20.06.2025	Pilates 09:00 - 10:00 Uhr			
Sa	21.06.2025			Pilates 09:00 - 10:00 Uhr	
So	22.06.2025		Yoga 09:30 - 10:30 Uhr	Qigong 10:30 - 11:30 Uhr	
Di	24.06.2025			Funktionsgymnastik 09:00 - 10:00 Uhr	
DO	26.06.2025	Qigong 17:00 - 18:00 Uhr	Qigong 09:30 - 10:30 Uhr		
FR	27.06.2025	Morgengymnastik 09:00 - 10:00 Uhr			
Sa	28.06.2025			Pilates 09:00 - 10:00 Uhr	
So	29.06.2025		Yoga 09:30 - 10:30 Uhr	Qigong 10:30 - 11:30 Uhr	

Stand: 21.05.2025

* beim Termin am **18.06.** aus dem Rahmenprogramm der Audi BKK
wird eine kostenfreie Anmeldung unter sport-im-park@ingolstadt.de erbeten